



## Drogas y niñez, una combinación que no tiene futuro

- Un 12.1% de los estudiantes de Colombia, desde el grado sexto hasta undécimo, declaran haber consumido al menos una sustancia ilícita o de uso indebido. Colegios privados reportan mayores índices de consumo.<sup>1</sup>
- Los niños, las niñas y los adolescentes en conflicto con la ley, han sido víctimas de diversas vulneraciones de sus derechos, entre ellos, el de ser protegidos contra el uso de drogas. El 86% de la niñez y la adolescencia en conflicto con la ley consumen sustancias psicoactivas y el 50% son poli consumidores<sup>2</sup>.
- *“Familias disfuncionales y falta de tiempo dedicado a los niños y a las niñas, son las principales causas del consumo de sustancias psicoactivas, no la curiosidad como muchos creen”*, doctor Roberto Baquero, médico epidemiólogo y experto en programas de salud.
- *Solo el 0.7% de la agenda de los medios de comunicación habla sobre la problemática, informe “La huella de la niñez en los medios de comunicación colombianos”.*

**Bogotá D. C. Abril 2014.** El consumo de sustancias psicoactivas en menores de edad, es una problemática que crece rápidamente y una muestra de ello es que, según el Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población Escolar, realizado en Colombia en el año 2011, el número de niños, niñas y adolescentes que prueban y consumen alguna droga ilícita representa un alto porcentaje de esta población.

Un 12.1% de los estudiantes de Colombia, desde el grado sexto hasta undécimo, declararon haber consumido al menos una sustancia ilícita o de uso indebido (*marihuana, cocaína, basuco, éxtasis, heroína, alucinógenos, popper, dick y solventes*) alguna vez en la vida, con un registro del 14% entre los hombres y del 10.3% entre las mujeres. Entre tanto, los estudiantes de establecimientos privados reportaron mayor uso de sustancias

---

<sup>1</sup> Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población Escolar, Colombia – 2011, realizado con el fin de estimar la magnitud del consumo de drogas y determinar factores asociados en la población escolar de Colombia con edades entre 11 y 18 años. Ministerios de Educación, Salud y Protección Social, y Justicia junto a la Oficina de Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC), entre otros.

<sup>2</sup> Informe Pescadores de ilusiones: niños y jóvenes infractores de la ley penal: política pública, reeducación y sistema de responsabilidad penal para adolescentes (Ley 1098/2006), de la Procuraduría General de la Nación, que mostró cómo los adolescentes que ingresaron al sistema de responsabilidad penal, eran víctimas de diferentes violencias.



alguna vez en la vida, con un 13.7% de la población escolar, respecto de los pertenecientes a establecimientos públicos con un 11.5%.

Un 33.4% de los encuestados declaró que les resultaría fácil conseguir marihuana, es decir, 1 de cada 3 adolescentes aseguró que el acceso a esta sustancia es sencillo. Los porcentajes más altos para esta afirmación se encontraron en el 16.5% entre los estudiantes del sexto grado y casi un 25% en los de séptimo año. A estas sustancias le siguen: basuco con un 12.1% de personas que señalan que les resultaría fácil conseguirlo, cocaína con un 9.5%, éxtasis con un 7.9% y heroína con 5%.

Las cifras del estudio partieron de una muestra de 95.303 estudiantes desde el grado sexto hasta undécimo, que pertenecían a 1.134 establecimientos educativos de 161 municipios, los cuales representan a una población de 3.5 millones de personas del sistema escolar tanto en el ámbito público como en el privado, en 27 regiones de Colombia.

Este panorama va de la mano con los hallazgos de los especialistas, quienes afirman que además del fácil acceso a las sustancias, la descomposición familiar juega un papel vital en el aumento en el número de casos que se registran bajo la problemática del consumo.

### **Causas del consumo**

Para los expertos, el consumo de sustancias psicoactivas por parte de los niños, las niñas y los adolescentes aumenta cada vez más. El incremento en el número de familias desarticuladas, la facilidad para conseguir estas sustancias y una falta de atención a los signos son algunas circunstancias que llevan a este grupo de la población, a entrar al mundo del consumo de drogas ilícitas.

La principal causa del consumo no es la curiosidad, sino los hogares disfuncionales, es decir, cuando se tiene una familia donde la mamá y el papá son trabajadores y su labor demanda demasiado tiempo o la mamá es cabeza de hogar y tampoco tiene tiempo para supervisar e implementar todos los patrones rutinarios de crianza que se requieren. Estas

#### **Las drogas se clasifican según su efecto**

- Estimulantes del sistema nervioso central: activan, potencian o incrementan la actividad neuronal.
- Depresoras del sistema nervioso central: suprimen, inhiben o reducen alguno de los procesos de la actividad de dicho sistema.
- Alucinógenas y psicodélicas: inducen alteraciones de la percepción y el pensamiento tales como ilusiones visuales y/o indefinición de los límites entre lo propio y lo ajeno.

Más información en: [www.nuevosrumbos.org](http://www.nuevosrumbos.org)



situaciones se convierten en un factor que predispone, de manera importante, al menor de edad frente al consumo, resalta el doctor Baquero.

*“Las amistades influyen mucho al momento de decidir si pruebas las drogas, si andas con gente que consume, pues es más fácil que te dé curiosidad y que ellos te impulsen a probarla”,* aseguró Alejandra<sup>3</sup>, quien a los 14 años consumió marihuana por inducción del grupo de jóvenes con el que compartía.

Carlos<sup>4</sup>, es un joven de 15 años que a su edad ha consumido drogas como marihuana y ‘perico’ (derivado de la cocaína), él asegura que la falta de acompañamiento y una guía por parte de sus padres fue lo que lo motivó a probar estas sustancias que ya hacían parte de la vida diaria de muchos de sus amigos. *“Nunca tuve la confianza de decirle a alguien de mi familia sobre las dudas que tenía de probar eso que para mis amigos era normal e inofensivo, pero sí sabía que para la mayoría de la sociedad ese era el primer paso para acabar con mi vida”,* agregó.

Para Camila<sup>5</sup>, una niña de 14 años de la ciudad de Ipiales, las causas del consumo son varias *“Hoy en día los jóvenes dicen que la educación no es importante, por eso ven en las drogas la salida más fácil. Algunos las buscan por diversión, por probar o porque tienen problemas en el hogar”.*

<sup>3</sup> Hace parte del programa ‘Las Noticias en la Voz de la Niñez. Expertos de sus propias realidades’, que busca empoderar a la niñez en el conocimiento sobre sus derechos y promover su participación en temas que los afectan de manera directa.

<sup>4</sup> El nombre de este personaje fue cambiado por petición del entrevistado.

<sup>5</sup> Hace parte del programa ‘Las Noticias en la Voz de la Niñez. Expertos de sus propias realidades’, que busca empoderar a la niñez en el conocimiento sobre sus derechos y promover su participación en temas que los afectan de manera directa.

### Prevención y solución

Para prevenir la problemática tenga en cuenta que:

- El mejor factor protector es el diálogo. Siempre se debe estar abierto a atender las inquietudes, para que sean habladas en el hogar.
- Se deben tener los parámetros fundamentales de continuidad del colegio y estar muy vigilantes de los círculos de amigos. Ahora con las redes sociales es muy importante saber y estar actualizado sobre lo que son las redes sociales, lo que permiten y lo que se ve.

Si ya identificó que hay consumo de sustancias psicoactivas debe:

- Acudir de manera inmediata con un especialista.
- Determinar los espacios que hacen propicio el consumo.
- Iniciar proceso de acompañamiento y desintoxicación según indicaciones médicas.

Recomendaciones del doctor Roberto Baquero, médico epidemiólogo y experto en programas de salud.



Esteban<sup>6</sup>, un niño de 12 años, asegura que probó la marihuana porque un compañero le ofreció y simplemente decidió hacerlo *“Yo me la llevé para mi casa y la probé allá, nadie se dio cuenta, nadie lo notó”*.

Es en estos casos donde surge la reflexión sobre el papel de la familia ¿Dónde estaban mamá, papá o los acompañantes mayores de edad que debían cuidar de Esteban?

El riesgo en el que se encuentran los niños y las niñas, de caer en el consumo de sustancias psicoactivas, es una situación que mantiene en alerta a muchas familias. Es el caso de Laidy, madre cabeza de hogar y habitante de un barrio al sur occidente de Bogotá, quien asegura que uno de sus mayores temores es que su hijo caiga en el llamado ‘vicio’ de las drogas. *“Las conocidas ollas están en cualquier lado, en cualquier esquina y eso hace que sea mucho más fácil que los niños caigan en la tentación, porque además es barato”*, asegura.

### **Consecuencias físicas, psicológicas y sociales**

Según la edad en la que se inicia el consumo, se determinan algunos factores físicos en cuanto a la afectación y a la posibilidad de recuperación. Sin dejar de ser una problemática que perjudica de manera directa a todos los que utilizan sustancias psicoactivas, los especialistas han identificado que al entrar al mundo de las drogas en edades más tempranas, es muy probable que la adicción se genere de manera más rápida e intensa.

Sin embargo, en edades más adultas, también se ha determinado que, aunque puede que la adicción no inicie tan pronto, sí es más difícil superarla, los tratamientos no tienen la misma efectividad porque el organismo asume las drogas de manera distinta.

Dentro de estos procesos se ven afectaciones claras como daños neurológicos importantes, se afectan las condiciones del sistema nervioso central, daños en el sistema

#### **La ley los protege**

Código de la Infancia y la Adolescencia. Ley 1098 de 2006.

Artículo 20, Derechos de protección, inciso 3:

Los niños, las niñas y los adolescentes serán protegidos contra: El consumo de tabaco, sustancias psicoactivas, estupefacientes o alcohólicas.

.Artículo 39, Obligaciones de la familia, inciso 14:

Son obligaciones de la familia para garantizar los derechos de los niños, las niñas y los adolescentes: Prevenirles y mantenerles informados sobre los efectos nocivos del uso y el consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales.

<sup>6</sup> Hace parte del programa ‘Las Noticias en la Voz de la Niñez. Expertos de sus propias realidades’, que busca empoderar a la niñez en el conocimiento sobre sus derechos y promover su participación en temas que los afectan de manera directa.



respiratorio, potenciales daños en el sistema cardiovascular (sobretudo como consecuencia de drogas sintéticas) taquicardia supra ventricular, que pueden llevar a riesgo de paro cardiaco en los muchachos, aseguran los especialistas.

En cuanto al ámbito social, también se identifican problemas de interrelación entre el círculo de amigos y daños en el desarrollo cognitivo normal. Así mismo, es muy común que al conocerse la problemática, los consumidores pierdan la confianza de quienes los rodean. *“Uno de mamá ya no va a confiar en su hijo cuando le diga que va a algún lado a estudiar o a compartir sanamente porque uno cree que está mintiendo”*, asegura Leidy, madre de un niño de siete años y consciente de los riesgos que hay actualmente; ella trabaja en una empresa de seguridad como vigilante y sabe que a pesar del horario que le demanda es necesario dedicarle tiempo a compartir con los hijos.

### **Claves para identificar si su hijo está consumiendo sustancias psicoactivas**

*Estos son algunos signos orientadores que pueden ayudar a identificar si un niño, una niña o un adolescente está en el círculo del consumo:*

- Ensimismamiento
- Cambio de humor
- Cambios de comportamientos de patrones de vida que eran rutinarios y de un momento a otro varían
- Cambio en el círculo de amigos, este es un signo muy importante.
- Fracaso escolar
- Desorientación
- Somnolencia
- Infecciones respiratorias agudas a repetición, para el caso de las sustancias inhaladas

Recomendaciones del doctor Roberto Baquero, médico epidemiólogo y experto en programas de salud.

### **Niños, niñas y adolescentes en conflicto con la ley**

Un informe de la Procuraduría señala que el perfil de los adolescentes en conflicto con la ley, muestra que ellos y ellas fueron víctimas de la vulneración de sus propios derechos así:

100% víctimas de maltrato infantil.

89% carencias afectivas.

86% consumen sustancias psicoactivas.

50% poli consumidores.

76% víctimas de violencia sexual.

33% de los infractores fueron trabajadores infantiles.

30% tiene alterada su salud mental.

44% delinque como medio de subsistencia.

41% ha sido habitante de calle (Hombre) y 63% (Mujeres).

La mayoría son hijos de madres solteras.



De manera reflexiva, se puede analizar que la niñez y la juventud víctima de maltrato intrafamiliar y carente de afecto, es más propensa a entrar en el mundo del consumo de drogas.

Además de ello, es claro que, cuando están en el mundo de las drogas, son víctimas de más vulneraciones como entrar en situación de calle, abusos y otras circunstancias que los llevan a vincularse con hechos delictivos en los que arriesgan no solo su libertad, sino también la vida.

### **Identificar el problema es el primer paso**

Según los expertos no hay una guía clara de señales físicas que indiquen, de manera certera, que un niño o una niña está consumiendo alguna sustancia psicoactiva. Sin embargo, sí hay aspectos que se deben tener en cuenta para detectar que hay algo fuera de lo común y uno de los más relevantes es cuando baja el rendimiento escolar y cuando hay un cambio en el círculo de amistades.

*“Cuando empieza a presentarse el fracaso escolar también se evidencian signos de desorientación, de somnolencia, y a nivel de salud se generan infecciones respiratorias agudas de manera repetitiva, para el caso de las sustancias inhaladas, pero todos van ligados a un cambio de comportamiento que no se debe a las alteraciones hormonales normales. Esos son los signos a tener en cuenta, principalmente entre los 12 y los 17 años”,* afirmó el doctor Roberto Baquero, médico epidemiólogo y experto en programas de salud.

A nivel físico, uno de los puntos más difíciles de superar es la ansiedad que se genera en la persona que consume. Carlos, asegura que él se controla cuando quiere consumir, pero reconoce que hay momentos en que de repente le entra un afán por ingerir alguna sustancia sin importar la hora o el lugar en el que se encuentre.

*“Pasa sobre todo cuando estoy con mis amigos, ya sea porque ellos están consumiendo o porque la emoción de la fiesta o del momento lo motiva a uno a buscar estas sustancias”,* agrega Carlos.



### **Un paso hacia la paz...**

Erradicar la problemática del consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad, generaría un desarrollo social dentro de un ambiente de paz. Por ello:

- Es necesario garantizar a nuestros niños, niñas y adolescentes una buena calidad de vida, lejos de las sustancias psicoactivas que los afectan física, psicológica y socialmente.
- Es necesario mantener familias consolidadas para permitir que la niñez y la juventud crezca en un ambiente que fomente el desarrollo de un ser integral y benéfico para sí mismo y para la sociedad.
- Si se logra proteger a la niñez del consumo de drogas ilícitas, se contribuye a la eliminación de un comercio ilícito que genera daños en el desarrollo social, en la salud y en la economía del país.

### **‘Drogas y niñez’ en los medios de comunicación**

En un análisis realizado por la Agencia PANDI al cubrimiento de los temas de niños, niñas y adolescentes, en 31 medios de comunicación colombianos durante el segundo semestre de 2013, se identificó que, de 14.531 noticias capturadas y analizadas, tan solo 111 correspondían al tema de drogas ilegales y la niñez, es decir, el 0.7% de las publicaciones.

Dentro de estas noticias se hallaron cuatro enfoques principales en su desarrollo, el primer lugar lo ocupó ‘Derechos y Justicia’ con presencia en el 19.8% de las publicaciones, ‘Educación’ con el 18%, ‘Violencia’ con el 13.5% y ‘Salud’ con el 12.6%.

En el caso de los que presentaron denuncia, se halló que el 28.8% de los artículos hizo una denuncia y el 18% una propuesta a la problemática.

Este panorama deja entrever, que a pesar de que esta problemática tiene un muy bajo registro en los medios de comunicación, el manejo que se le dio a las noticias halladas fue de alta calidad, ya que la presencia de denuncia con cerca del 30% y las citas a la ley con 6.3% superan los promedios generales del análisis “La huella de la niñez en los medios de comunicación colombianos”. Ver informe completo en: [http://www.agenciapandi.org/wp-content/uploads/informes/Informe\\_Anual\\_2014%20\(2\).pdf](http://www.agenciapandi.org/wp-content/uploads/informes/Informe_Anual_2014%20(2).pdf)

Si el 12% de los niños, las niñas y los adolescentes, que se encuentran entre los grados sexto y undécimo, en los colegios de Colombia, asegura que ha consumido algún tipo de



sustancia psicoactiva y que además, son de fácil acceso, debería generarse un mayor cubrimiento mediático, con mensajes hacia la familia y la sociedad en general, a través de los cuales se genere una reflexión. Por ello, se hace un llamado a los medios de comunicación para lograr una mayor visibilización de la problemática.

### **Fuentes de información:**

Doctor Roberto Baquero  
Médico epidemiólogo y experto en programas de salud  
Móvil: 3202361229

Corporación Nuevos Rumbos  
[www.nuevosrumbos.org](http://www.nuevosrumbos.org)

Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población Escolar, Colombia – 2011. Ministerios de Educación, Salud y Protección Social, y Justicia junto a la Oficina de Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC), entre otros.

### **Más información:**

Vanessa Acevedo  
Periodista  
Agencia PANDI  
Móvil: 3043945164  
E-mail: [periodista@agenciapandi.org](mailto:periodista@agenciapandi.org)